

2022年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 サッカーコース											
強化合宿 6											
対象	3年次	開講期	後期	区分	選※	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	永山、川口(マリノス)、八重樫、志佐			実務経験	有	職種	クラブチームにてサッカーコーチとして従事				
授業概要											
短期集中で合宿を行い、技術・戦術・体力面の向上を図ります。											
到達目標											
各学生が前期の個人・チームの課題をミーティングを通じて理解することができる。また、その理解をトレーニングによって実践的に改善・習得し、練習試合ではそれを発揮することができる。このサイクルを短期集中的に行い各学生のパフォーマンスが向上する。											
授業方法											
外にて宿泊型でおこなう。ミーティング、トレーニング、練習試合、ミーティングというサイクルにて短期集中的におこなうので各回授業でのより高い集中力や意欲が求められる。また、宿泊を伴うので衣食住における一般的なモラル、マナーなどの社会性を通じた人間力向上のための規律がともなう。											
成績評価方法											
成果発表。実技レベルのパフォーマンス向上度にて評価する。平常点。積極的な授業参加度、授業態度によって評価する。											
履修上の注意											
・緊急遅刻、緊急欠席の際、教員室へ電話連絡を合宿開始前に入れ担当教員へその旨を伝えること。・安全性を確保すること（学生自身の十分な体調管理、トレーニング環境の確認と設定）。・夏季は熱中症対策を強化する（各自水分補給を行うこと、回数の確保）。・授業時間数の4分の3以上出席しない者は、評価対象外となり単位認定を認めない。											
教科書教材											
回数	授業計画										
第1回	ミーティング。ミーティングを行い個人、チーム課題が理解できます。										
第2回	トレーニング。トレーニングを行い、課題が改善されます。										
第3回	練習試合。練習試合を行い課題解決に向け取り組み克服できます。										

2022年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 サッカーコース

強化合宿 6

第4回	ミーティング。ミーティングを行い個人、チーム課題の再構築を行い、理解できます。
第5回	ミーティング。ミーティングを行い個人、チーム課題が理解できます。
第6回	トレーニング。トレーニングを行い、課題が改善されます。
第7回	練習試合。練習試合を行い課題解決に向け取り組み克服できます。
第8回	ミーティング。ミーティングを行い個人、チーム課題の再構築を行い、理解できます。
第9回	ミーティング。ミーティングを行い個人、チーム課題が理解できます。
第10回	トレーニング。トレーニングを行い、課題が改善されます。
第11回	練習試合。練習試合を行い課題解決に向け取り組み克服できます。
第12回	ミーティング。ミーティングを行い個人、チーム課題の再構築を行い、理解できます。
第13回	トレーニング。トレーニングを行い、課題が改善されます。
第14回	練習試合。練習試合を行い課題解決に向け取り組み克服できます。
第15回	まとめミーティングを行い、後期12月公式戦に向け、全学生の合宿における成果の実感、理解が深まります。