

2022年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 テニスコース											
コーチング概論1											
対象	1 年次	開講期	前期	区分	必	種別	演習	時間数	30	単位	2
担当教員	手島			実務 経験	有	職種	コーチデペロッパー				
授業概要											
グッドコーチに求められる医・科学知識や現場・環境に応じたコーチングを学びます。											
到達目標											
豊かなスポーツ文化の創造や、スポーツの社会的価値を高める事に貢献できるようなスポーツ指導者を目指します。											
授業方法											
コーチングについてアクティブラーニング形式を中心に学びます。											
成績評価方法											
授業態度・レポート											
履修上の注意											
授業時数の 4 分の 3 以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
J S P O 教本持参											
回数	授業計画										
第1回	コーチングとは										
第2回	コーチに求められる役割										
第3回	コーチに求められる知識とスキル										

2022年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 テニスコース	
コーチング概論1	
第4回	対他者力を磨こう
第5回	対自己力を磨こう
第6回	スポーツの意義と価値
第7回	スポーツの価値を守るスポーツ権
第8回	スポーツの自治
第9回	暴力・ハラスメント根絶
第10回	スポーツのインテグリティ・倫理
第11回	スポーツ事故における指導者の法的責任
第12回	スポーツ仲裁
第13回	スポーツ倫理
第14回	時代をリードするコーチング
第15回	総復習