

|                                                                                                                                                            |            |     |    |          |    |    |            |     |    |    |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----|----|----------|----|----|------------|-----|----|----|---|
| 2022年度 日本工学院八王子専門学校                                                                                                                                        |            |     |    |          |    |    |            |     |    |    |   |
| スポーツ健康学科三年制 テニスコース                                                                                                                                         |            |     |    |          |    |    |            |     |    |    |   |
| コーチング実習A                                                                                                                                                   |            |     |    |          |    |    |            |     |    |    |   |
| 対象                                                                                                                                                         | 1 年次       | 開講期 | 前期 | 区分       | 選※ | 種別 | 実習         | 時間数 | 30 | 単位 | 1 |
| 担当教員                                                                                                                                                       | 久松         |     |    | 実務<br>経験 | 有  | 職種 | プロテニスプレーヤー |     |    |    |   |
| 授業概要                                                                                                                                                       |            |     |    |          |    |    |            |     |    |    |   |
| テニススクール、学内などでコーチングの現場実習を行います。                                                                                                                              |            |     |    |          |    |    |            |     |    |    |   |
| 到達目標                                                                                                                                                       |            |     |    |          |    |    |            |     |    |    |   |
| 学内外の現場でコーチングを行い各レベル各年代に応じた生徒に向け授業で学んだ指導法を実践し、対処法を学びます。コーチとして生計を立てていくために社会人としての礼儀や振る舞いを意識してコミュニケーションの重要性を本実習を通して学びます。また、本実習を通してコーチングスキルの向上、習得することを到達目標とします。 |            |     |    |          |    |    |            |     |    |    |   |
| 授業方法                                                                                                                                                       |            |     |    |          |    |    |            |     |    |    |   |
| 学内外で行われるコーチングの現場で指導実践します。現場での経験をレポート提出します。現場でしかできない経験を積極的に行います。                                                                                            |            |     |    |          |    |    |            |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                                                                                                                                     |            |     |    |          |    |    |            |     |    |    |   |
| 実習内容をレポート提出し評価します。                                                                                                                                         |            |     |    |          |    |    |            |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                                                                                                                                     |            |     |    |          |    |    |            |     |    |    |   |
| コーチをするうえで学生か否かは生徒には関係ないため、身なりや言葉遣いなどの面で社会人としての振る舞いが求められることを自覚すること。また実習先の企業、組織の方に対し本校の代表として自覚を持ち行動をすること。                                                    |            |     |    |          |    |    |            |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                                                                                                                      |            |     |    |          |    |    |            |     |    |    |   |
| 必要に応じて資料配布。                                                                                                                                                |            |     |    |          |    |    |            |     |    |    |   |
| 回数                                                                                                                                                         | 授業計画       |     |    |          |    |    |            |     |    |    |   |
| 第1回                                                                                                                                                        | オリエンテーション  |     |    |          |    |    |            |     |    |    |   |
| 第2回                                                                                                                                                        | Play&Stay1 |     |    |          |    |    |            |     |    |    |   |
| 第3回                                                                                                                                                        | Play&Stay2 |     |    |          |    |    |            |     |    |    |   |

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| 2022年度 日本工学院八王子専門学校 |             |
| スポーツ健康学科三年制 テニスコース  |             |
| コーチング実習A            |             |
| 第4回                 | Play&Stay3  |
| 第5回                 | 初心者クラスレッスン1 |
| 第6回                 | 初心者クラスレッスン2 |
| 第7回                 | 初心者クラスレッスン3 |
| 第8回                 | 初心者クラスレッスン4 |
| 第9回                 | 初級者クラスレッスン1 |
| 第10回                | 初級者クラスレッスン2 |
| 第11回                | 初級者クラスレッスン3 |
| 第12回                | 初級者クラスレッスン4 |
| 第13回                | ゲーム形式1      |
| 第14回                | ゲーム形式2      |
| 第15回                | レポート作成      |