

|  |                |     |    |          |   |    |                  |     |    |    |   |
|--|----------------|-----|----|----------|---|----|------------------|-----|----|----|---|
| 2022年度 日本工学院八王子専門学校  |                |     |    |          |   |    |                  |     |    |    |   |
| スポーツ健康学科三年制 テニスコース   |                |     |    |          |   |    |                  |     |    |    |   |
| コーチング演習 1  |                |     |    |          |   |    |                  |     |    |    |   |
| 対象   | 1年次            | 開講期 | 前期 | 区分       | 選 | 種別 | 実習               | 時間数 | 30 | 単位 | 1 |
| 担当教員   | 久松、鷺田          |     |    | 実務<br>経験 | 有 | 職種 | プロテニスプレーヤー、S級コーチ |     |    |    |   |
| 授業概要   |                |     |    |          |   |    |                  |     |    |    |   |
| テニスを指導するための基本的な考え方を学習します。  |                |     |    |          |   |    |                  |     |    |    |   |
| 到達目標   |                |     |    |          |   |    |                  |     |    |    |   |
| 実際にテニスレッスンを行うことを想定し、要求した基本的球出しを要求通りに行います。更に対象レベルに応じたアドバイスができるようになること、アシスタントコーチに必要な声出し、声かけを含む基礎の習得を到達目標とします。  |                |     |    |          |   |    |                  |     |    |    |   |
| 授業方法   |                |     |    |          |   |    |                  |     |    |    |   |
| 学生同士でコーチ役と生徒役を交代で行います。フィーディング（球出し）を中心に授業を進めますが、その際に実際のレッスンを想定した声かけ、雰囲気作りも実践します。選手に求められるヒッティングとアシスタントコーチに求められるヒッティングの違いを理解し、初心者または初級者に対するヒッティングを学びます。   |                |     |    |          |   |    |                  |     |    |    |   |
| 成績評価方法   |                |     |    |          |   |    |                  |     |    |    |   |
| 15週目の実技試験にて評価します。  |                |     |    |          |   |    |                  |     |    |    |   |
| 履修上の注意   |                |     |    |          |   |    |                  |     |    |    |   |
| 授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができません。受講学生はノートを作成し、授業内容と教員からのアドバイスを正確に記入し、授業内で行ったメニューを図を使用して記録すること。コーチ役の学生は生徒役学生に丁寧な言葉遣いで話すことを心掛け、聞き取りやすい声の大ききさで話すように気を付けること。 |                |     |    |          |   |    |                  |     |    |    |   |
| 教科書教材  |                |     |    |          |   |    |                  |     |    |    |   |
| 必要に応じて資料配布   |                |     |    |          |   |    |                  |     |    |    |   |
| 回数   | 授業計画           |     |    |          |   |    |                  |     |    |    |   |
| 第1回  | フィーディングの重要性を知る |     |    |          |   |    |                  |     |    |    |   |
| 第2回  | 基本フィーディング 1    |     |    |          |   |    |                  |     |    |    |   |
| 第3回  | 基本フィーディング 2    |     |    |          |   |    |                  |     |    |    |   |

2022年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 テニスコース

コーチング演習 1

|      |             |
|------|-------------|
| 第4回  | 基本フィーディング 3 |
| 第5回  | 基本フィーディング 4 |
| 第6回  | 基本フィーディング 5 |
| 第7回  | ヒッティング 1    |
| 第8回  | ヒッティング 2    |
| 第9回  | 初心者に対する指導   |
| 第10回 | 中級車に対する指導   |
| 第11回 | 上級者に対する指導   |
| 第12回 | デモンストレーション  |
| 第13回 | デモンストレーション  |
| 第14回 | 模擬レッスン      |
| 第15回 | まとめ         |