

2022年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 テニスコース	
キャリアアップセミナーD	
第4回	介護予防統計学
第5回	リスクマネジメント
第6回	高齢者筋力向上トレーニング①
第7回	高齢者筋力向上トレーニング②
第8回	高齢者筋力向上トレーニング③
第9回	転倒予防
第10回	失禁予防①
第11回	失禁予防②
第12回	栄養改善
第13回	口腔機能向上
第14回	認知症予防
第15回	うつ・とじこもり

2022年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 テニスコース	
キャリアアップセミナーD	
第16回	コンディショニング基礎理論①
第17回	コンディショニング基礎理論②
第18回	コンディショニングインストラクターとは
第19回	GoodConditionとは
第20回	リセットコンディショニング
第21回	アクティブコンディショニング
第22回	コンディショニングの基礎手順
第23回	コンディショニングの伝え方
第24回	コンディショニング基本プログラム①
第25回	コンディショニング基本プログラム②
第26回	コンディショニング基本プログラム③
第27回	コアトレ①

2022年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 テニスコース	
キャリアアップセミナーD	
第28回	コアトレ②
第29回	コアトレ③
第30回	まとめ