

2022年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 テニスコース											
実践プレイヤー演習 2											
対象	3 年次	開講期	後期	区分	選	種別	演習	時間数	90	単位	3
担当教員	久松			実務 経験	有	職種	プロテニスプレイヤー				
授業概要											
JOP・外部トーナメントに参戦します。											
到達目標											
各自が設定した目標の日本ランキングへ到達することができる。											
授業方法											
実技にて行い、試合に出場した際にはレポート作成します。											
成績評価方法											
実技及び試合のレポート提出にて評価します。											
履修上の注意											
授業時数の 4 分の 3 以上出席しない者は評価することができません。											
教科書教材											
特になし											
回数	授業計画										
第1回	体力的基礎練習										
第2回	体力的基礎練習										
第3回	戦術練習										

2022年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 テニスコース	
実践プレーヤー演習 2	
第4回	戦術練習
第5回	戦術練習
第6回	欠点の克服
第7回	欠点の克服
第8回	戦術練習
第9回	戦術練習
第10回	戦術練習
第11回	欠点の克服
第12回	欠点の克服
第13回	戦術練習
第14回	戦術練習
第15回	まとめ