

2022年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース											
コーチ学											
対象	1 年次	開講期	後期	区分	必	種別	講義	時間数	30	単位	2
担当教員	伊藤			実務 経験	有	職種	大学講師				
授業概要											
スポーツ指導者とは、指導者の心構え・視点、競技者育成プログラムの理念、指導計画の立て方、スポーツ活動と安全管理、スポーツ事故におけるスポーツ指導者の法的責任などについて学びます。											
到達目標											
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(アスレティックトレーナー、ジュニアスポーツ指導員、水泳指導員、テニス指導員、テニス教師など)に共通して必要となる基礎的な教養を身につけることを目標とします。スポーツ指導者とは何か、スポーツ指導に関わる指導計画・安全管理・法的問題など幅広く学ぶことを目標とします。コーチングスキルについて学習し、身につけることも目標とします。											
授業方法											
教科書や資料を基に、講義形式で授業を行います。											
成績評価方法											
試験と課題を総合的に評価します。授業内容の理解度を確認するために小テスト、レポートを実施します。授業時間内に行われる発表方法、内容について評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
「公認スポーツ指導者養成テキスト」共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ(公益財団法人日本スポーツ協会)											
回数	授業計画										
第1回	～第5回指導者の役割Ⅰ										
第6回	～第9回指導計画と安全管理										
第10回	～第14回スポーツと法										

2022年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース	
コーチ学	
第15回	～第22回指導者の役割Ⅱ
第23回	～第28回コーチング
第29回	育成年代のスポーツ指導
第30回	まとめ