

2022年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース

スキー実習A

対象	1年次	開講期	後期	区分	選※	種別	実習	時間数	30	単位	1	
担当教員	志鷹慎吾			実務経験	有	職種	スキーインストラクター					

授業概要

レベルに応じたスキーの基本技能を理解します。レベル別バッジ検定を実施します。

到達目標

各個人の技量にあった技術レベルで、自ら危険を判断して回避できる能力を身につけます。冬山におけるマナーなど実際に体験し、雪質を含む斜面状況や気象変化、他のスキーヤー、スノーボーダーの位置、速度に対する危険予知能力を高め、自然の中でスノースポーツを安全に楽しむことを学びます。各自バッジテスト1～5級の取得をめざします。

授業方法

レベルが同一のグループに分かれて行います。技能レベルの取得のみならず、自然との触れ合いや集団行動など、社会人として必要なスキルを包括的に学びます。

成績評価方法

実習中に行われる課題、最終日に実施する実技試験において評価します。

履修上の注意

授業時数の4分の3以上出席しない者は単位を取得することができません。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにしてください。スキー滑走中は必ずキャップ、ゴーグル等を着用してください。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。

教科書教材

特になし

回数	授業計画
第1回	オリエンテーション
第2回	雪山事故について
第3回	スキー用具について

スキ-実習A

第4回	基本的な動作
第5回	プルークボーゲン①
第6回	プルークボーゲン②
第7回	シュテムターン①
第8回	基礎パラレルターン①
第9回	シュテムターン②
第10回	基礎パラレルターン②
第11回	基礎パラレルターン③
第12回	パラレルターン①
第13回	基礎パラレルターン④
第14回	パラレルターン②
第15回	バッジテスト