

2022年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース	
バイオメカニクス	
第4回	力と作用／ニュートンの運動の三法則
第5回	運動量と力積
第6回	垂直跳びと地面反力
第7回	回転運動
第8回	ものが遠くに飛ぶには？
第9回	筋力の発揮(長さ - 力関係、力 - 速度関係)と3種のコ
第10回	運動生理学復習
第11回	歩行・疾走
第12回	跳躍
第13回	投球
第14回	その他の動作
第15回	まとめ