

2022年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース

健康教育学

対象	2年次	開講期	前期	区分	必	種別	講義	時間数	15	単位	1
担当教員	藤井加代子			実務経験	有	職種	大学講師				

授業概要

発育発達期の身体的特徴、心理的特徴、発育発達期に多いケガや病気、発育発達期のプログラムなどについて学びます。

到達目標

児童期から老年期までのスポーツにおける様々な特徴や対象者に合わせたスポーツ指導の知識を理解します。

授業方法

教科書や資料を基に、講義形式で授業を行います。

成績評価方法

試験と課題を総合的に評価します。授業内容の理解度を確認するために小テスト、レポート課題を実施します。授業時間内に行われる発表方法、内容について評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。

履修上の注意

授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。

教科書教材

必要に応じて配布します。

回数	授業計画
第1回	～第2回ヘルスプロモーション
第3回	～第4回健康を害する要因
第5回	～第6回メタボリックシンドローム

健康教育学

第7回	～第8回運動と健康
第9回	ロコモ
第10回	メタボとロコモ
第11回	～第12回子どものスポーツ
第13回	～第14回ネグレスト
第15回	まとめ