

2022年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース

マリン実習B

| | | | | | | | | | | | | |
|------|------|-----|----|------|----|----|---------|-----|----|----|---|--|
| 対象 | 2年次 | 開講期 | 前期 | 区分 | 選※ | 種別 | 実習 | 時間数 | 30 | 単位 | 1 | |
| 担当教員 | 千葉公平 | | | 実務経験 | 有 | 職種 | プロサーファー | | | | | |

授業概要

レベルに応じたサーフィン・ボディボードの基本技能を理解します。

到達目標

各個人の技量にあった技術レベルで、自らの判断、知識、立ち振る舞いを基に自分自身の責任において実習を行える能力を養います。海におけるマナーなど実際に体験をし、波を含む海洋状況や気象変化、他のサーファー、ボディーボーダーの位置、速度に対する危険予知能力を高め、自然の中で安全に楽しむこと学びます。

授業方法

サーフィン、ボディーボードの実習に分かれて実施します。人数が多ければグループ分けにて実施します。技能レベルの取得のみならず、自然との触れ合いや集団行動など、社会人として必要なスキルを包括的に学びます。基本的に個人競技ですが、学生同士が周囲への思いやりを持って楽しい時間を共有できるよう行動します。

成績評価方法

最終日に、課題を含めて総合的に評価します。積極的な実習参加度、受講態度によって評価します。

履修上の注意

授業時数の4分の3以上出席しない者は単位取得ができません。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにします。海は気象の変化が激しいため、ウェットスーツ等ができる限り着用します。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。※マリン実習Aを取得した学生は、グループをまとめるなどリーダー的な役割を担ってもらいます。

教科書教材

特になし

| 回数 | 授業計画 |
|-----|-------------------|
| 第1回 | オリエンテーション |
| 第2回 | 海難事故について |
| 第3回 | サーフボード、ボディボードについて |

| | |
|------|------------------|
| 第4回 | 波について |
| 第5回 | パドリング |
| 第6回 | パドリングレース① |
| 第7回 | ～第8回スープライディング |
| 第9回 | ～第10回海と自然 |
| 第11回 | ～第12回うねりからのティクオフ |
| 第13回 | ～第14回横に進む技術 |
| 第15回 | パドリングレース② |