

|                                                      |                              |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
|------------------------------------------------------|------------------------------|-----|----|------|----|----|---------|-----|----|----|---|
| 2022年度 日本工学院八王子専門学校                                  |                              |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース                          |                              |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| MF T実習中期インターン                                        |                              |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| 対象                                                   | 2年次                          | 開講期 | 後期 | 区分   | 選※ | 種別 | 実習      | 時間数 | 90 | 単位 | 3 |
| 担当教員                                                 | 五十嵐                          |     |    | 実務経験 | 有  | 職種 | 健康運動指導士 |     |    |    |   |
| 授業概要                                                 |                              |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| メディカルフィットネストレーナーとしてインターンを実施します。                      |                              |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| 到達目標                                                 |                              |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| メディカルフィットネス施設の指導者・運営スタッフとして、その立場を理解し、実際の実践力を修得します    |                              |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| 授業方法                                                 |                              |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| MFT関連施設もしくは企業で実際にインターンシップを行います。                      |                              |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                               |                              |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| レポート、また積極的な実習参加度、実習受講態度によって評価します。                    |                              |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                               |                              |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| 実習先の規則に従ってください。身勝手な行動等を起こし、他人に迷惑をかけるような場合は単位取得を認めません |                              |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                |                              |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| 適時レジュメ・資料を配布します。参考書：メディカルフィットネスQ&A                   |                              |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| 回数                                                   | 授業計画                         |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| 第1回                                                  | ～第45回 MFT関連施設または企業でのインターンシップ |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |