

|                                                                                                                                                                                   |            |     |    |          |    |    |                |     |     |    |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----|----|----------|----|----|----------------|-----|-----|----|---|
| 2022年度 日本工学院八王子専門学校                                                                                                                                                               |            |     |    |          |    |    |                |     |     |    |   |
| スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース                                                                                                                                                       |            |     |    |          |    |    |                |     |     |    |   |
| MF C スタッフ実習 2                                                                                                                                                                     |            |     |    |          |    |    |                |     |     |    |   |
| 対象                                                                                                                                                                                | 2 年次       | 開講期 | 通年 | 区分       | 選※ | 種別 | 実習             | 時間数 | 120 | 単位 | 4 |
| 担当教員                                                                                                                                                                              | 小林寛和       |     |    | 実務<br>経験 | 有  | 職種 | フィットネスインストラクター |     |     |    |   |
| 授業概要                                                                                                                                                                              |            |     |    |          |    |    |                |     |     |    |   |
| MFC(メディカルフィットネスセンター)スタッフとしてトレーニング指導、スポーツクラブ運営などの実務経験を積んでいきます。                                                                                                                     |            |     |    |          |    |    |                |     |     |    |   |
| 到達目標                                                                                                                                                                              |            |     |    |          |    |    |                |     |     |    |   |
| 各種フィットネスクラブ（商業スポーツ施設）で即戦力として活躍できる能力を備えることを目標とします。そして、実際のフィットネスクラブの運営・指導と同等の体験を学内施設（メディカルフィットネスセンター）で体験します。産学連携をしているテクノジムジャパン株式会社のノウハウをベースに、最新のトレーニング機器・ICT機器（ウェアラブルデバイスなど）を活用します。 |            |     |    |          |    |    |                |     |     |    |   |
| 授業方法                                                                                                                                                                              |            |     |    |          |    |    |                |     |     |    |   |
| 授業で学んだことをMFCスタッフ実習にて実践して自分自身の技量を高めます。実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解します。                                                                                                         |            |     |    |          |    |    |                |     |     |    |   |
| 成績評価方法                                                                                                                                                                            |            |     |    |          |    |    |                |     |     |    |   |
| 活動時間内での積極的な行動を評価します。                                                                                                                                                              |            |     |    |          |    |    |                |     |     |    |   |
| 履修上の注意                                                                                                                                                                            |            |     |    |          |    |    |                |     |     |    |   |
| 授業態度が著しく思わしくないものは、その活動時間を認めない場合があります。活動指定ウェア・インシュアーズ・スマートフォンを必ず用意してください。                                                                                                          |            |     |    |          |    |    |                |     |     |    |   |
| 教科書教材                                                                                                                                                                             |            |     |    |          |    |    |                |     |     |    |   |
| トレーニング指導者テキスト（理論編・実技編・実践編）                                                                                                                                                        |            |     |    |          |    |    |                |     |     |    |   |
| 回数                                                                                                                                                                                | 授業計画       |     |    |          |    |    |                |     |     |    |   |
| 第1回                                                                                                                                                                               | オリエンテーション  |     |    |          |    |    |                |     |     |    |   |
| 第2回                                                                                                                                                                               | ～第 4 回業界理解 |     |    |          |    |    |                |     |     |    |   |
| 第5回                                                                                                                                                                               | ～第 1 5 回実習 |     |    |          |    |    |                |     |     |    |   |