

2022年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース											
MF T実習後指導											
対象	2 年次	開講期	後期	区分	選※	種別	講義	時間数	15	単位	1
担当教員	五十嵐			実務 経験	有	職種	健康運動指導士				
授業概要											
メディカルフィットネストレーナーとしてのMFT実習インターン終了後に、実習報告及び問題点等について確認します。											
到達目標											
実習を振り返り、施設や業務内容について理解を深めます。自らの実習課題・目標を振り返り、今後の課題を明確にします。											
授業方法											
座学にて理論を学び、授業内でワークを実施します。											
成績評価方法											
レポート・課題											
履修上の注意											
授業に出席するだけでなく、社会への移行を前提とした受講マナーで授業に参加することを求めます。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
適時レジュメ・資料を配布します。参考書：メディカルフィットネスQ&A											
回数	授業計画										
第1回	実習振り返り										
第2回	実習報告①										
第3回	実習報告②										

2022年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース	
MF T実習後指導	
第4回	実習報告③
第5回	自己課題・目標設定振り返り
第6回	自己分析・課題設定
第7回	就職について
第8回	まとめ