

2022年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース											
スポーツコーチング演習 2											
対象	3 年次	開講期	後期	区分	必	種別	演習	時間数	30	単位	1
担当教員	村越			実務 経験	有	職種	管理栄養士、国際身体測定技師level1				
授業概要											
各種スポーツスキルの向上を目的として、技術面における指導力のほか、メンタル面での指導スキルについても学びます。											
到達目標											
年間2回の携帯測定の校外実習を行います。測定数値を活用したプレゼンテーションのシナリオ作成をおこない、発表します。											
授業方法											
測定練習、測定テスト、測定校外実習がメインとします。校外実習後は測定数値を実施に見える形にデータ化、アウトプット方法を学びます。今まで習ったコミュニケーションスキルと合わせてプレゼンテーションのシナリオ作成を集大成とします。											
成績評価方法											
試験と課題を総合的に評価します。数値とコミュニケーションについて評価します。校外実習での意欲的な参加度を評価します。											
履修上の注意											
授業中の私語や授業態度には厳しく対応します。授業数値とコミュニケーションについて評価します。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験できません。											
教科書教材											
毎回レジュメ・資料を配布します。参考書・参考資料等は、授業中に指示します。											
回数	授業計画										
第1回	～第2回測定練習										
第2回	～第4回測定校外実習										
第5回	測定データの打ち込み										

2022年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース	
スポーツコーチング演習 2	
第6回	～第 8 回個人目標設定方法
第9回	～第 1 1 回集団心理
第12回	～第 1 4 回集団マネジメント
第15回	まとめ