

2022年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 スポーツビジネスコース	
キャンプインストラクター実習B	
第4回	テント設営：テントの設営を習得すると共に、チームワークを理解します。
第5回	タープ張：班の拠点となる場所を確保し、日除け雨よけに必要なタープを張る技術を習得します。
第6回	薪の割り方：ナタの使用方法、炊事や焚火に必要な薪の作成方法を習得します。
第7回	焚火：炊事や、暖をとるために必要となる焚火（火の付け方）の技術や注意点等を習得します。
第8回	野外炊事①：班ごとに役割分担を決め、調理（夕食）方法を習得します。
第9回	野外炊事②：班ごとに役割分担を決め、調理（朝食）方法を習得します。
第10回	トレッキング：キャンプ場の近隣を散策し、自然との触れ合いや団体行動を身に付けます。
第11回	野外炊事③：各種食材をゲームで争奪し、各班ごとに調理をおこない、創造性やチーム力を習得します。
第12回	キャンプファイヤー：火を囲み自然を感じると共に、コミュニケーション能力を身に付けます。
第13回	野外炊事④：班ごとに役割分担を決め、調理（朝食）方法を習得します。
第14回	選択プログラム：レクリエーションスポーツ、クラフト作成、ネイチャーウォッチング等、各種プログラムを理解します。
第15回	マインドクロッキー：好きな場所で、ひとりの時間を過ごすことによって自身を見つめなおし、達成度合いを理解します。