

## 2022年度 日本工学院八王子専門学校

## スポーツ健康学科三年制 スポーツビジネスコース

## 球技 4

対象	2年次	開講期	後期	区分	必	種別	実技	時間数	30	単位	1
担当教員	小松雅樹			実務 経験	無	職種					

## 授業概要

各球技種目の特性やルールを理解しながら、基礎技術からゲームまで指導を受けながら各種目を体験します。

## 到達目標

基礎的なゴルフ技術とゴルフ用具の構造に関する知識の習得、ゴルフゲームに関するルールや施設利用上のマナー/エチケットの理解と実践を目標とします。

## 授業方法

実習と座学の両方を通して、理論的なゴルフ技術の向上と習得を行います。ある程度の基礎知識の習得と技術が身についた時点でゴルフ練習場を使用した練習に移行していきます。

## 成績評価方法

成績評価については、授業中の参加姿勢/学習意欲（リーダーシップ、積極性、学習に対する向上努力など）40%、試験結果（実技試験/中間/期末/定期的な提出物など）30%、出席状況30%とし、授業内における達成度・到達度を総合的に判断して行います。なお、成績評価を受けるためには、全授業の75%以上の出席が必要となります。

## 履修上の注意

練習内容によって学内外の練習場を使用した授業を行います。授業参加にはゴルフ用具（クラブ、グローブ、シューズなど）が必要ですので、参加前に準備用具についての説明を行います。クラブ使用や施設利用において危険行為や指示に従わなかった場合は退席させることができます。

## 教科書教材

映像教材および講師配布資料を使用

回数	授業計画
第1回	イントロダクション：ゴルフ競技についてのゲーム内容、用具の種類、ルールに関する説明
第2回	基礎技術①ゴルフスイングの理解（グリップ、セットアップ、スイング動作）、パター
第3回	基礎技術②ショート&ミドルアイアン練習

## 球技 4

第4回	基礎技術③ショート&ミドルアイアン練習
第5回	基礎技術④ショート&ミドルアイアン、アプローチ練習
第6回	基礎技術⑤ショート&ミドルアイアン、アプローチ練習
第7回	基礎技術⑥ショート&ミドルアイアン、ウッド、アプローチ練習
第8回	基礎技術⑦ショート&ミドルアイアン、ウッド、アプローチ練習
第9回	基礎技術⑧ショート&ミドルアイアン、ウッド、アプローチ練習+フェード・ドロー練習
第10回	基礎技術⑨ショート&ミドルアイアン、ウッド、アプローチ練習+フェード・ドロー練習
第11回	コース練習①ショートコース実践練習
第12回	基礎技術⑩ショート&ミドルアイアン、ウッド、アプローチ練習+フェード・ドロー練習
第13回	基礎技術⑪ショート&ミドルアイアン、ウッド、アプローチ練習+フェード・ドロー練習
第14回	基礎技術⑫ショート&ミドルアイアン、ウッド、アプローチ練習+フェード・ドロー練習
第15回	コース練習②ショートコース実践練習