

2022年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 スポーツビジネスコース

アウトドア実習C

対象	3年次	開講期	前期	区分	選※	種別	実習	時間数	30	単位	1	
担当教員	白畠瞬、白畠亮			実務経験	有	職種	アウトドアガイド					

授業概要

オートキャンプ、カヌー、トレッキングなどのアウトドアライフの組立てについて、実習を通じて学びます。

到達目標

海や山でのアウトドアスポーツ活動での技術や危険回避の方法などを身につけ、海、山など野外活動におけるマナーの実際を学び、体験することで自然のありがたみを肌で感じることをねらいとします。また集団生活をすることにより、連帯感や自己責任を果たすことによっての人間力向上も重要な目標です。

授業方法

野外活動の技術の習得と安全管理の方法を学びます。自然との触れ合いや集団行動など、社会人として必要なスキルも包括的に学びます。

成績評価方法

成績評価については、授業中の参加姿勢/学習意欲（リーダーシップ、積極性、学習に対する向上努力など）40%、試験結果（実技試験/中間/期末/定期的な提出物など）30%、出席状況30%とし、授業内における達成度・到達度を総合的に判断して行います。なお、成績評価を受けるためには、全授業の75%以上の出席が必要となります。

履修上の注意

※アウトドア実習Bを取得した学生は、全体をまとめるなど統括的な役割を担ってもらいます。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないでください。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。

教科書教材

特になし

回数	授業計画
第1回	オリエンテーション：アウトドアについての注意事項、実習行程を理解します。
第2回	奄美大島の自然について：奄美大島の自然や文化を学び、自然に対して感謝する気持ち深く理解します。
第3回	トレッキング①：トレッキングを体験することにより、基礎的技術を習得します。

第4回	トレッキング②：原生林でのトレッキング体験から、自然について理解します。
第5回	クラフト作成①：創造性を養い、クラフト（キャンドル等）作成の技術を習得します。
第6回	クラフト作成②：創造性を養い、クラフト（泥染め等）作成の技術を習得します。
第7回	ネイチャーゲーム①：自然を観察（星空観察等）し理解すると共に、自己理解の方法を習得します。
第8回	ネイチャーゲーム②：自然を観察（島散策等）し理解すると共に、自己理解の方法を習得します。
第9回	SUP①：SUPを体験することにより、基礎的技術を習得します。
第10回	SUP②：SUPの素晴らしさのみならず、自然との共存を理解します。
第11回	マングローブカヌー①：カヌーを体験することにより、基礎的技術を習得します。
第12回	ネイチャーゲーム②：カヌーの素晴らしさのみならず、自然との共存を理解します。
第13回	舟漕ぎ①：郷土文化である舟漕ぎを体験することにより、基礎的技術を習得します。
第14回	舟漕ぎ②：郷土文化である舟漕ぎを体験することにより、自然との共存や奄美大島の歴史や文化を理解します。
第15回	舟漕ぎ③：郷土文化である舟漕ぎを島民の方たちと一緒に体験することにより、コミュニケーション能力を習得します。