00007	± 0+7	<u> </u>	7 古田兴	<b>+</b> ☆							
2023年月		学院八王	上导門子	[文							
応用生物											
スポーツ	グ実習 1	1						1			
対象	1年次	開講期	通年	区分	選	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	各スポーツイン	ノストラクター	等	実務 経験	有	職種	インスト	・ラクター等			
授業概要											
スポーツを通じ身体を鍛え人間力を高めます。											
到達目標	+14744	27			)	=41	18 1	ウハのこく		, , & EH H	4) - <del>1</del> 10
健康の維持増進やレクリエーションを目的として、いつでも、誰でも、どこでも自分のライフスタイルや興味に応じてスポーツに取り組める基礎を作る。											
授業方法											
①安全に悩みして競技	圣我をせずス: 支に参加する。	ポーツに参加会	加できるよ	うにする。	②スポ	ーツマン・涯っぱっ	シップに	乗っ取りル	ール・マ	マナーを身	rにつけ
米して脱り	又に参加する。	。 ②参加税:	文の来して	・・音いてス	ひり、 生	佐へかー	-/ 2 0 (	-11 んるよう	1-9 Do		
成績評価方法											
, ,	7位 <sub>テわれる実技、</sub>		受業の参加		う的に判	断し評価	 fする。				
32210. 7. 1		, 12/12/10/10	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,				, 00				
履修上の治											
オリエンラクターがロ	テーション時 中心となり行	における講	養、および 門的で高度	ド、実習中の たな技術修復	の実技で	構成されできる。	いている。 怪我やd	実技指導は 調管理に留	、実施競力 またなか	競技のイン バら参加の	⁄ストラ )事。ま
オリエンテーション時における講義、および、実習中の実技で構成されている。実技指導は、実施競技のインストラクターが中心となり行うため、専門的で高度な技術修得が期待できる。怪我や体調管理に留意しながら参加の事。また、全授業時間の4分の3以上を出席しない場合は成績判定を受けられないので注意する事。											
教科書教	k <i>t</i>										
	ァーション時	 に配布する	「実習要項	 [」を熟読の	のこと。						
	•	. , , ,	71 11 21 2	() ()//////							
					授:	 業計画					
	生 日	  行動と安全	·答理			7,5,5,1					
第1回		1113000	. 6 4								
NATE											
	7 4	°_ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\	n								
第2回		パーツ実技(	I)								
<del>/ 1</del> 4년											

スポーツ実技 ②

第3回

2023年度 日	日本工学院八王子専門学校					
応用生物学科						
スポーツ実習 1						
第4回	スポーツ実技 ③					