

|                                                                                                                                  |                |     |    |          |     |    |           |     |    |    |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----|----|----------|-----|----|-----------|-----|----|----|---|
| 2023年度 日本工学院八王子専門学校                                                                                                              |                |     |    |          |     |    |           |     |    |    |   |
| 電子・電気科 電子工学コース                                                                                                                   |                |     |    |          |     |    |           |     |    |    |   |
| スポーツ実習 1                                                                                                                         |                |     |    |          |     |    |           |     |    |    |   |
| 対象                                                                                                                               | 1 年次           | 開講期 | 後期 | 区分       | 選 3 | 種別 | 実習        | 時間数 | 30 | 単位 | 1 |
| 担当教員                                                                                                                             | 各スポーツインストラクター等 |     |    | 実務<br>経験 | 有   | 職種 | インストラクター等 |     |    |    |   |
| 授業概要                                                                                                                             |                |     |    |          |     |    |           |     |    |    |   |
| スポーツを通じ身体を鍛え、人間力を高めます。                                                                                                           |                |     |    |          |     |    |           |     |    |    |   |
| 到達目標                                                                                                                             |                |     |    |          |     |    |           |     |    |    |   |
| 健康の維持増進やレクリエーションを目的として、いつでも、誰でも、どこでも自分のライフスタイルや興味に応じてスポーツに取り組める基礎を作る。                                                            |                |     |    |          |     |    |           |     |    |    |   |
| 授業方法                                                                                                                             |                |     |    |          |     |    |           |     |    |    |   |
| ①安全に怪我をせずスポーツに参加できるようになる。②スポーツマンシップに則りルール・マナーを身につけて楽しく競技に参加する。③参加競技の楽しさ・喜びを知り、生涯スポーツとして行えるようにする。                                 |                |     |    |          |     |    |           |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                                                                                                           |                |     |    |          |     |    |           |     |    |    |   |
| 授業は、オリエンテーション時における講義、および、実習中の実技で構成されている。実技指導は、実施競技のインストラクターが中心となり行うので、専門的で高度な技術修得が期待できる。積極的な授業参加度、授業態度によって評価する。                  |                |     |    |          |     |    |           |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                                                                                                           |                |     |    |          |     |    |           |     |    |    |   |
| この授業では、学生間・教員と学生のコミュニケーションを重視する。キャリア形成の観点から、授業中の私語や受講態度などには厳しく対応する。理由のない遅刻や欠席は認めない。授業に出席するだけでなく、社会への移行を前提とした受講マナーで授業に参加することを求める。 |                |     |    |          |     |    |           |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                                                                                            |                |     |    |          |     |    |           |     |    |    |   |
| オリエンテーション時に配布する「実習要項」を熟読のこと。                                                                                                     |                |     |    |          |     |    |           |     |    |    |   |
| 回数                                                                                                                               | 授業計画           |     |    |          |     |    |           |     |    |    |   |
| 第1回                                                                                                                              | 集団行動と安全管理      |     |    |          |     |    |           |     |    |    |   |
| 第2回                                                                                                                              | スポーツ実技①        |     |    |          |     |    |           |     |    |    |   |
| 第3回                                                                                                                              | スポーツ実技②        |     |    |          |     |    |           |     |    |    |   |

|                     |         |
|---------------------|---------|
| 2023年度 日本工学院八王子専門学校 |         |
| 電子・電気科 電子工学コース      |         |
| スポーツ実習 1            |         |
| 第4回                 | スポーツ実技③ |