

2023年度 日本工学院八王子専門学校	
柔道整復科	
柔道 4	
第4回	投の形（腰技）②
第5回	投の形（腰技）③
第6回	投の形（腰技）④
第7回	投の形（腰技）⑤
第8回	投の形の腰技（浮腰・払腰）ができる
第9回	投の形（腰技）⑥
第10回	投の形（腰技）⑦
第11回	投の形（腰技）⑧
第12回	投の形（腰技）⑨
第13回	投の形（腰技）⑩
第14回	投の形の手技・腰技が一連の流れでできる
第15回	半期の総括