

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース											
スポーツ医学概論											
対象	1 年次	開講期	後期	区分	必	種別	講義	時間数	15	単位	1
担当教員	後藤			実務 経験	有	職種	大学講師				
授業概要											
スポーツと健康、スポーツ活動中に多いケガや病気、アスリートの健康管理と内科的障害と対策、呼吸循環器系の働きとエネルギー供給、アンチドーピング、スポーツによる精神障害などについて学びます。											
到達目標											
①スポーツと健康の関わりを理解します。②スポーツ活動に多い病気（内科的疾患）およびケガ（外科的疾患）の概要とその発症機構やリスク、予防法を理解します。③スポーツ活動中に発生した病気（内科的疾患）やケガ（外科的疾患）に対する応急処置とリハビリテーションの概要について理解します。											
授業方法											
資料等を基に、講義形式で授業を行います。											
成績評価方法											
試験と課題を総合的に評価します。授業内容の理解度を確認するためにレポート等を実施します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
必要に応じて資料等を配布します。											
回数	授業計画										
第1回	～第5回指導者の役割 I										
第6回	～第9回指導計画と安全管理										
第10回	～第14回スポーツと法										

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース

スポーツ医学概論

第15回

～第22回指導者の役割Ⅱ

第23回

～第28回コーチング

第29回

育成年代のスポーツ指導

第30回

まとめ