

## 野球

|      |      |     |    |          |   |    |    |     |    |    |   |
|------|------|-----|----|----------|---|----|----|-----|----|----|---|
| 対象   | 1 年次 | 開講期 | 前期 | 区分       | 選 | 種別 | 実技 | 時間数 | 30 | 単位 | 1 |
| 担当教員 | 三樹   |     |    | 実務<br>経験 | 無 | 職種 |    |     |    |    |   |

## 授業概要

野球の特性について理解し、年齢別に応じた的確な指導が行える能力を養います。

## 到達目標

野球におけるルール、試合の攻・走・守、初心者指導方法を習得します。また、初心者に対する指導法の習得及びフェアプレイの精神を養い、目標に向けて協力するための協調性なども身につけます。

## 授業方法

野球について基礎的な技術習得に重きをおき、実際のゲームに役立つように、また楽しくプレイができるよう色々な角度から試合形式での体験をします。

## 成績評価方法

試験と課題を総合的に評価します。実技中に行われる課題によって評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。

## 履修上の注意

授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。長袖、長ズボン、帽子を着用してください。熱中症対策で各自水分補給をしてください。グローブをなるべく持参してください。

## 教科書教材

特になし

| 回数  | 授業計画                |
|-----|---------------------|
| 第1回 | 野球の歴史、投球動作実践        |
| 第2回 | 野球のルール説明、打つ動作実践     |
| 第3回 | 守備について(各ポジションの特性説明) |

## 野球

|      |                          |
|------|--------------------------|
| 第4回  | 試合形式説明、ベースランニング実践        |
| 第5回  | ～第9回攻撃のポイント打順について、試合実践   |
| 第10回 | 守備のポイント①ピッチャー、試合実践       |
| 第11回 | 守備のポイント②キャッチャー、試合実践      |
| 第12回 | 守備のポイント③連携プレー、試合実践       |
| 第13回 | 総合演習①試合、指導法確認、練習における安全確保 |
| 第14回 | 総合演習②試合、指導法確認、練習における安全確保 |
| 第15回 | まとめ(試合形式)                |