

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース											
初級ダイビング実習											
対象	1 年次	開講期	前期	区分	選※	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	平川大輔			実務 経験	有	職種	ダイビングインストラクター				
授業概要											
スクーバダイビング「オープンウォーター」資格取得のために必要な知識技術について、講義と海洋実習を通じて学びます。											
到達目標											
初級資格・オープンウォーターダイバー取得をめざします。安全にダイビングができる基本的な潜水技術を習得します。そして海におけるマナーなど実際に体験し、海洋状況や気象変化などを含めて自然の中で安全に楽しむことを学びます。また、集団生活をするにより、学生同士の連帯感や自己責任を果たすことによって人間力の向上を図り、社会人として必要な知識を習得します。											
授業方法											
ダイビングに必要なスキンドайビング・スクーバダイビングの実技内容を、実習期間内に習得します。											
成績評価方法											
筆記試験、実技試験を総合的に評価します。											
履修上の注意											
前期カリキュラム(フィンワーク実習)履修者のみ履修可能となります。ダイビング器材は乱暴に扱わず、実習中は大切に使用してください。実習中の健康管理には十分気を付けてください。											
教科書教材											
ダイブマニュアルⅠ											
回数	授業計画										
第1回	器材の取り扱い&チェック&セッティング(スキン&スクーバ)										
第2回	器材のリセット&水洗い(スキン&スクーバ)										
第3回	【スキン】エントリー&エキジット、スノーケル呼吸&クリア										

2023年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース	
初級ダイビング実習	
第4回	【スキン】 マスククリア(マスクなし呼吸、マスク投げ)
第5回	【スキン】 フィンワーク①スノーケルクリアの併用②マスクなし移動③片フィン併用
第6回	【スキン】 立ち泳ぎ&浮力調整
第7回	【スキン】 潜降(ヘッドファースト)／浮上
第8回	【スクーバ】 エントリー&エキジット
第9回	【スクーバ】 レギュレーターリカバリー&呼吸
第10回	【スクーバ】 レギュレータークリア(水面2種、水中2種)
第11回	【スクーバ】 マスククリア(マスクなし呼吸&マスク脱着)
第12回	【スクーバ】 立ち泳ぎ+B, C, D&ウェイトの脱着(水面水中)
第13回	【スクーバ】 水面移動(スキン①②③同様)
第14回	【スクーバ】 水中動作①潜降浮上②遊泳姿勢&フィンワーク③中性浮力
第15回	【スクーバ】 緊急浮上方法