

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース											
健康教育学											
対象	2年次	開講期	前期	区分	必	種別	講義	時間数	15	単位	1
担当教員	田原			実務 経験	有	職種	パーソナルトレーナー				
授業概要											
<p>発育発達期の身体的特徴、心理的特徴、発育発達期に多いケガや病気、発育発達期のプログラムなどについて学びます。</p>											
到達目標											
<p>児童期から老年期までのスポーツにおける様々な特徴や対象者に合わせたスポーツ指導の知識を理解します。</p>											
授業方法											
<p>教科書や資料を基に、講義形式で授業を行います。</p>											
成績評価方法											
<p>試験と課題を総合的に評価します。授業内容の理解度を確認するために小テスト、レポート課題を実施します。授業時間内に行われる発表方法、内容について評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。</p>											
履修上の注意											
<p>授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。</p>											
教科書教材											
<p>必要に応じて配布します。</p>											
回数	授業計画										
第1回	～第2回ヘルスプロモーション										
第3回	～第4回健康を害する要因										
第5回	～第6回メタボリックシンドローム										

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース

健康教育学

第7回	～第8回運動と健康
第9回	ロコモ
第10回	メタボとロコモ
第11回	～第12回子どものスポーツ
第13回	～第14回ネグレスト
第15回	まとめ