

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース

健康管理とスポーツ医学

対象	2年次	開講期	通年	区分	選※	種別	講義	時間数	30	単位	2
担当教員	二階堂			実務経験	有	職種	スポーツドクター				

授業概要

感染症や特殊環境を含む、スポーツで起こりうる内科疾患を学び、年齢・性別によるその特徴と内科医的メディカルチェック・ドーピングについて学びます。

到達目標

一般に見られる内蔵器官・感染症・突然死などの疾患の病態、症状について認識し、環境の変化による身体の変化を理解できるようになると共に、運動時の対応策（運動許可の条件を含む）、処置、予防策を講じることができるようになることを目標とします。

授業方法

アクティブラーニングを実施しながら理解度を高めて進めていきます。

成績評価方法

積極的な授業態度、レポート、試験等

履修上の注意

授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。

教科書教材

適宜、資料等を配布します。

回数	授業計画
第1回	～第3回一般に見られる内蔵器官などの疾患
第4回	～第5回感染症に対する対応策
第6回	～第7回一般に見られる病的現象

第8回	～第9回生活習慣病について
第10回	急性の傷害について
第11回	慢性の障害について
第12回	～第13回内科的メディカルチェック
第14回	～第15回健康運動の実際