

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース											
アウトドア3											
対象	2年次	開講期	前期	区分	選※	種別	実技	時間数	30	単位	1
担当教員	伊藤、内田			実務 経験	有	職種	アウトドアインストラクター				
授業概要											
学内外などを利用して、屋外でのフィットネス（健康運動）について学びます。											
到達目標											
授業中は担当教員の指示に従い、身勝手な行動は絶対にとらないようにしてください。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。☒アウトドア1を取得した学生は、グループをまとめるなどリーダー的な役割を担ってもらいます。											
授業方法											
キャンパスや学外などを利用して、屋外でのフィットネス（健康運動）について学びます。											
成績評価方法											
実技技能の習得を評価します。実技、積極的な授業参加、授業態度によって評価します。											
履修上の注意											
授業中は担当教員の指示に従い、身勝手な行動は絶対にとらないようにしてください。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。											
教科書教材											
必要に応じて資料を配布します。											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	～第4回トレッキング										
第5回	～第10回ボルダリング										

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース

アウトドア3

第11回

～第14回SUP

第15回

まとめ