

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 サッカーコース

強化演習 4

対象	2年次	開講期	後期	区分	選※	種別	演習	時間数	30	単位	2
担当教員	永山、丸山（マリノス）、八重樫、志佐	実務経験	有	職種	クラブチームにてサッカーコーチとして従事						

授業概要

サッカーで強豪とされる地域への遠征ならびに練習試合を通して、チームの競技力向上を図ります。また、練習試合後に振り返りを行います。

到達目標

練習試合を通じ、日頃のサッカートレーニング、フィジカルトレーニング、ゲーム分析の学習成果を最大限発揮し、上位カテゴリーへ昇格できるようにする。また、公式戦で勝利するためのトライ＆エラーを行い、特にエラーについてはゲーム分析ならびにトレーニングにて改善をし、次戦では改善されたパフォーマンスが発揮できるようにする。

授業方法

アウェーグラウンドにておこなう。練習試合は各チーム1週間に1ゲームは必ず行う。また、練習試合の運営に関わる映像撮影、レフリー、アシスタントレフリー、テント設営などの協力については、学生が中心となって行う。

成績評価方法

実技レベルのパフォーマンス向上度、積極的な授業参加度、授業態度にて評価する。

履修上の注意

遅刻、欠席の場合は、授業前に教員室へ電話連絡をすること。安全性を確保すること。（学生自身の十分な体調管理、ゲーム環境の確認と設営）夏季は熱中症対策を強化する。（各自水分補給を行うこと、回数の確保）授業時間数の4分の3以上出席しない者は評価対象外となり単位認定を認めない。

教科書教材

必要に応じて資料を配布する。

回数	授業計画
第1回	練習試合
第2回	練習試合
第3回	練習試合

強化演習 4

第4回	練習試合
第5回	練習試合
第6回	練習試合
第7回	練習試合
第8回	練習試合
第9回	練習試合
第10回	練習試合
第11回	練習試合
第12回	練習試合
第13回	練習試合
第14回	練習試合
第15回	練習試合