

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 テニスコース											
コーチング演習 1											
対象	1 年次	開講期	前期	区分	選	種別	演習	時間数	30	単位	2
担当教員	鷲田、柳田			実務 経験	有	職種	テニスコーチ				
授業概要											
テニスを指導するための基本的な考え方を学習します。											
到達目標											
実際にテニスレッスンを行うことを想定し、要求した基本的球出しを要求通りに行います。更に対象レベルに応じたアドバイスができるようになること、アシスタントコーチに必要な声出し、声かけを含む基礎の習得を到達目標とします。											
授業方法											
学生同士でコーチ役と生徒役を交代で行います。フィーディング（球出し）を中心に授業を進めるが、その際に実際のレッスンを想定した声かけ、雰囲気作りも学びます。選手に求められるヒッティングと、アシスタントコーチに求められるヒッティングの違いを理解し、初心者または初級者に対するヒッティングを学びます。											
成績評価方法											
実技試験にて評価します。											
履修上の注意											
授業時数の 4 分の 3 以上出席しない者は評価することができません。受講学生はノートを作成し、授業内容と教員からのアドバイスを正確に記入し、授業内で行ったメニューを図を使用して記録すること。コーチ役の学生は生徒役学生に丁寧な言葉遣いで話すことを心掛け、聞き取りやすい声の大きさを話すように気をつけること。											
教科書教材											
必要に応じて資料配布											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	ハンドトスでの球出し（2 点）										
第3回	ハンドトスでの球出し（2 点）										

2023年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 テニスコース	
コーチング演習 1	
第4回	ハンドトスでの球出し(2点 左右前後)
第5回	ハンドトスでの球出し(2点 左右前後)
第6回	ハンドトスでの球出し(4点)
第7回	ハンドトスでの球出し(4点)
第8回	ラケットでの球出し(2点)
第9回	ラケットでの球出し(2点)
第10回	ラケットでの球出し(2点 左右前後)
第11回	ラケットでの球出し(2点 左右前後)
第12回	ボレー相手のストロークラリー
第13回	ストローク相手のボレーラリー
第14回	ローテーションラリーでの運営役
第15回	実技テスト