

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 テニスコース											
スキー実習A											
対象	1 年次	開講期	後期	区分	選※	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	志鷹			実務 経験	有	職種	スキーインストラクター				
授業概要											
レベルに応じたスキーの基本技能を理解します。レベル別バッチ検定を実施します。											
到達目標											
各個人の技量にあった技術レベルで、自ら危険を判断して回避できる能力を身につけます。冬山におけるマナーなど実際に体験をし、雪質を含む斜面状況や気象変化、他のスキーヤー、スノーボーダーの位置、速度に対する危険予知能力を高め、自然の中でスノースポーツの安全な楽しみ方を学ぶことを目標とします。											
授業方法											
レベルが同一のグループに分かれて実習授業を実施し、バッジテスト1～5級の取得を目指します。技能レベルの取得のみならず、自然との触れ合いや集団行動など、社会人として必要なスキルを包括的に学びます。											
成績評価方法											
最終日に行われる実技試験にて評価します。											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができません。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにしてください。スキー滑走中は必ずヘルメット、ゴーグル等を着用してください。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。											
教科書教材											
特になし											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	雪山事故について										
第3回	スキー用具について										

2023年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 テニスコース	
スキー実習 A	
第4回	基本的な動作
第5回	ブルークボーゲン①
第6回	ブルークボーゲン②
第7回	シュテムターン①
第8回	基礎パラレルターン①
第9回	シュテムターン②
第10回	基礎パラレルターン②
第11回	基礎パラレルターン③
第12回	パラレルターン①
第13回	基礎パラレルターン④
第14回	パラレルターン②
第15回	バッジテスト