

|                                                                                                                                                     |            |     |    |          |   |    |        |     |    |    |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----|----|----------|---|----|--------|-----|----|----|---|
| 2023年度 日本工学院八王子専門学校                                                                                                                                 |            |     |    |          |   |    |        |     |    |    |   |
| スポーツ健康学科 テニスコース                                                                                                                                     |            |     |    |          |   |    |        |     |    |    |   |
| コーチング演習 2                                                                                                                                           |            |     |    |          |   |    |        |     |    |    |   |
| 対象                                                                                                                                                  | 2 年次       | 開講期 | 前期 | 区分       | 選 | 種別 | 演習     | 時間数 | 90 | 単位 | 6 |
| 担当教員                                                                                                                                                | 鷲田、柳田      |     |    | 実務<br>経験 | 有 | 職種 | テニスコーチ |     |    |    |   |
| 授業概要                                                                                                                                                |            |     |    |          |   |    |        |     |    |    |   |
| テニススクールにおける指導理論を演習にて学びます。                                                                                                                           |            |     |    |          |   |    |        |     |    |    |   |
| 到達目標                                                                                                                                                |            |     |    |          |   |    |        |     |    |    |   |
| 実際にテニスレッスンを行うことを想定し、要求した基本的球出しを要求通りに行います。更に対象レベルに応じたアドバイスができるようになること、アシスタントコーチに必要な声出し、声かけを含む基礎の習得を到達目標とします。                                         |            |     |    |          |   |    |        |     |    |    |   |
| 授業方法                                                                                                                                                |            |     |    |          |   |    |        |     |    |    |   |
| 学生同士でコーチ役と生徒役を交代で行います。フィーディング（球出し）を中心に授業を進めるが、その際に実際のレッスンを想定した声かけ、雰囲気作りも学びます。選手に求められるヒッティングと、アシスタントコーチに求められるヒッティングの違いを理解し、初心者または初級者に対するヒッティングを学びます。 |            |     |    |          |   |    |        |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                                                                                                                              |            |     |    |          |   |    |        |     |    |    |   |
| 実技にて評価します。                                                                                                                                          |            |     |    |          |   |    |        |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                                                                                                                              |            |     |    |          |   |    |        |     |    |    |   |
| 授業時数の 4 分の 3 以上出席しない者は単位取得できません。ノートを作成し、授業内容と教員からのアドバイスを正確に記入し、授業内で行ったメニューを図を使用して記録すること。コーチ役の学生は生徒役学生に丁寧な言葉遣いで話すことを心掛け、聞き取りやすい声の大きさを話すこと。           |            |     |    |          |   |    |        |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                                                                                                               |            |     |    |          |   |    |        |     |    |    |   |
| 必要に応じて資料配布                                                                                                                                          |            |     |    |          |   |    |        |     |    |    |   |
| 回数                                                                                                                                                  | 授業計画       |     |    |          |   |    |        |     |    |    |   |
| 第1回                                                                                                                                                 | オリエンテーション  |     |    |          |   |    |        |     |    |    |   |
| 第2回                                                                                                                                                 | Play&Stay1 |     |    |          |   |    |        |     |    |    |   |
| 第3回                                                                                                                                                 | Play&Stay2 |     |    |          |   |    |        |     |    |    |   |

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| 2023年度 日本工学院八王子専門学校 |              |
| スポーツ健康学科 テニスコース     |              |
| コーチング演習 2           |              |
| 第4回                 | Play&Stay3   |
| 第5回                 | 初心者クラスレッスン 1 |
| 第6回                 | 初心者クラスレッスン 2 |
| 第7回                 | 初心者クラスレッスン 3 |
| 第8回                 | 初心者クラスレッスン 4 |
| 第9回                 | 初級者クラスレッスン 1 |
| 第10回                | 初級者クラスレッスン 2 |
| 第11回                | 初級者クラスレッスン 3 |
| 第12回                | 初級者クラスレッスン 4 |
| 第13回                | ゲーム形式 1      |
| 第14回                | ゲーム形式 2      |
| 第15回                | レポート作成       |