

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツトレーナー科三年制

アスレティック・リハビリテーション2

対象	1年次	開講期	後期	区分	選	種別	講義	時間数	30	単位	2
担当教員	長畠			実務 経験	有	職種	アスレティックトレーナー				

授業概要

物理療法と補装具使用に関する基礎知識を学び、身体の各部位の外傷ごとのリスク管理に基づいたアスレティックリハビリテーションのプログラムと実践を学びます。

到達目標

(公財)日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーが定める内容に従い、運動療法・物理療法と補装具療法の基礎知識を学び身体の各部位の外傷ごとのリスク管理に基づいたアスレティックリハビリテーションのプログラムと実践を学びます。学んだ内容を現場実習で十分に生かせるようにしていきます。

授業方法

各種外傷障害の検査と測定がしっかりと実践でき、その評価に合わせたメニューの立案ができる。また外傷発生から競技復帰までの状況に合わせた指導ができる。ことを狙いとします。

成績評価方法

試験・平常点

履修上の注意

他科目とリンクする科目なので、基礎知識として他科目的学習をしっかりとしていること。また「現場実習」と併せて学習することで、より理解力が増すので積極的に実習に取り組む事。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができない。

教科書教材

JSP0-AT専門テキスト「アスレティックリハビリテーション」/必要に応じて資料を配布

回数	授業計画
第1回	概論
第2回	～3回足関節のアスレティックリハビリテーション
第4回	～6回膝関節のアスレティックリハビリテーション

第7回	～8回肩関節のアスレティックリハビリテーション
第9回	～10回腰部のアスレティックリハビリテーション
第11回	肉ばなれのアスレティックリハビリテーション
第12回	～14回慢性障害のアスレティックリハビリテーション
第15回	まとめ