

|                                                                                                                                                                      |           |     |    |          |    |    |                |     |    |    |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----|----|----------|----|----|----------------|-----|----|----|---|
| 2023年度 日本工学院八王子専門学校                                                                                                                                                  |           |     |    |          |    |    |                |     |    |    |   |
| スポーツトレーナー科三年制                                                                                                                                                        |           |     |    |          |    |    |                |     |    |    |   |
| スノーボード実習A                                                                                                                                                            |           |     |    |          |    |    |                |     |    |    |   |
| 対象                                                                                                                                                                   | 1 年次      | 開講期 | 後期 | 区分       | 選※ | 種別 | 実習             | 時間数 | 30 | 単位 | 1 |
| 担当教員                                                                                                                                                                 | 志鷹        |     |    | 実務<br>経験 | 有  | 職種 | スノーボードインストラクター |     |    |    |   |
| 授業概要                                                                                                                                                                 |           |     |    |          |    |    |                |     |    |    |   |
| レベルに応じたスノーボードの基本技能を理解します。レベル別バッチ検定を実施します。                                                                                                                            |           |     |    |          |    |    |                |     |    |    |   |
| 到達目標                                                                                                                                                                 |           |     |    |          |    |    |                |     |    |    |   |
| 各個人の技量にあったスノーボード技術レベルで、自ら危険を判断し回避できる能力を身につけます。冬山におけるマナーを体験し、雪質を含む斜面状況や気象変化、他のスキーヤー・スノーボーダーの位置、速度に対する危険予知能力を高め、安全に楽しめるよう学びます。また、集団生活をする事により連帯感や自己責任を果たすことで人間力向上を図ります。 |           |     |    |          |    |    |                |     |    |    |   |
| 授業方法                                                                                                                                                                 |           |     |    |          |    |    |                |     |    |    |   |
| 技術レベルが同一なグループでの実技。                                                                                                                                                   |           |     |    |          |    |    |                |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                                                                                                                                               |           |     |    |          |    |    |                |     |    |    |   |
| 実技試験・課題                                                                                                                                                              |           |     |    |          |    |    |                |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                                                                                                                                               |           |     |    |          |    |    |                |     |    |    |   |
| 講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないでください。スキー滑走中は必ずキャップ、ゴーグル等を着用して下さい。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。                                                                   |           |     |    |          |    |    |                |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                                                                                                                                |           |     |    |          |    |    |                |     |    |    |   |
| 特になし                                                                                                                                                                 |           |     |    |          |    |    |                |     |    |    |   |
| 回数                                                                                                                                                                   | 授業計画      |     |    |          |    |    |                |     |    |    |   |
| 第1回                                                                                                                                                                  | オリエンテーション |     |    |          |    |    |                |     |    |    |   |
| 第2回                                                                                                                                                                  | 雪山事故について  |     |    |          |    |    |                |     |    |    |   |
| 第3回                                                                                                                                                                  | 用具について    |     |    |          |    |    |                |     |    |    |   |

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| 2023年度 日本工学院八王子専門学校 |             |
| スポーツトレーナー科三年制       |             |
| スノーボード実習A           |             |
| 第4回                 | 基本動作        |
| 第5回                 | ～ 1 4 回基礎技術 |
| 第15回                | バッジテスト      |