

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科三年制											
AT演習1											
対象	1年次	開講期	通年	区分	選	種別	講義+ 演習	時間数	60	単位	4
担当教員	鈴木			実務 経験	有	職種	アスレティックトレーナー				
授業概要											
現場実習での経験・知識を生かして、ゼミ形式で授業を行います。											
到達目標											
JSP0-AT理論試験の合格レベルの知識を身につけることを目標します。											
授業方法											
JSP0-AT理論試験の過去問や独自問題を使用して知識を増やしていきます。											
成績評価方法											
期末試験・授業課題											
履修上の注意											
教わるではなく、学ぶ姿勢で受講してください。											
教科書教材											
JSP0-AT専門科目テキスト											
回数	授業計画										
第1回	JSP0-AT資格試験制度について										
第2回	～6回 運動器の解剖と機能										
第7回	～8回 検査、測定と評価(実技)										

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツトレーナー科三年制

A T 演習 1

第9回

～15回 健康管理とスポーツ医学