

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科三年制											
資格対策 3											
対象	1 年次	開講期	後期	区分	選※	種別	講義+演習	時間数	30	単位	2
担当教員	五十嵐			実務経験	有	職種	健康運動指導士				
授業概要											
AT・JATI・CPT資格取得のために対策講義・模試等を実施します											
到達目標											
AT・JATI・CPT資格取得に関わる解剖学とトレーニングについての知識を修得します。											
授業方法											
問題を解き解答を調べる事を繰り返し、知識の定着と理解を深めます。また課題を実施することにより更に知識量を高めます。											
成績評価方法											
試験・課題・平常点											
履修上の注意											
授業時数の 4 分の 3 以上出席しない者は定期試験を受験することができません。課題の提出も絶対にしてください。											
教科書教材											
必要に応じて配布											
回数	授業計画										
第1回	～ 5 回上肢の骨格筋の解剖とエクササイズ										
第6回	～ 9 回体幹の骨格筋の解剖とエクササイズ										
第10回	～ 1 5 回下肢の骨格筋の解剖とエクササイズ										