

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科三年制											
検査・測定と評価											
対象	2 年次	開講期	前期	区分	選	種別	講義	時間数	60	単位	4
担当教員	長畑・加藤			実務 経験	有	職種	アスレティックトレーナー				
授業概要											
アスレティックトレーナーに必要な評価・検査・測定の手法、スポーツ動作の観察・分析について学びます。											
到達目標											
スポーツを安全に楽しく実施するために、各種の検査・測定と評価の意義、各種測定方法について、歩行動作・走動作・投動作・あたり動作などのメカニズムなどについて学びます。理論だけではなく、整形外科的検査方法は実技としても学び、高度な知識と技能を備えた医・科学サポートスタッフであるアスレティックトレーナーとしての役割を踏まえ総合的に理解を深めます。											
授業方法											
アスレティックトレーナーに必要な検査・測定と評価方法の目的と意義を理解し、具体的に実技が出来るまでのレベルを目指します。											
成績評価方法											
筆記試験・実技試験											
履修上の注意											
持物：テキスト、筆記用具（レポート用紙orルーズリーフ）授業には毎回出席し、課題は必ず提出して下さい。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
AT専門科目テキスト「検査・測定と評価」他											
回数	授業計画										
第1回	A Tに必要な評価										
第2回	評価の基本										
第3回	～ 6 回ROMに関して										

2023年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科三年制	
検査・測定と評価	
第7回	～ 9 回MMT
第10回	筋タイトネステスト
第11回	～ 1 4 回スペシャルテスト
第15回	実技評価まとめ
第16回	ATによる評価
第17回	姿勢
第18回	関節・筋力の評価
第19回	体格・体組成
第20回	～ 2 1 回体力評価
第22回	～ 2 3 回スポーツ傷害の評価
第24回	走動作
第25回	ストップ動作