

|                                                                                                                                                                   |                                                                |     |    |          |    |    |              |     |     |    |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----|----|----------|----|----|--------------|-----|-----|----|---|
| 2023年度 日本工学院八王子専門学校                                                                                                                                               |                                                                |     |    |          |    |    |              |     |     |    |   |
| スポーツトレーナー科三年制                                                                                                                                                     |                                                                |     |    |          |    |    |              |     |     |    |   |
| 現場実習 3                                                                                                                                                            |                                                                |     |    |          |    |    |              |     |     |    |   |
| 対象                                                                                                                                                                | 2 年次                                                           | 開講期 | 通年 | 区分       | 選※ | 種別 | 実習           | 時間数 | 180 | 単位 | 6 |
| 担当教員                                                                                                                                                              | 内田・鈴木・五十嵐・杉浦・佐藤                                                |     |    | 実務<br>経験 | 有  | 職種 | アスレティックトレーナー |     |     |    |   |
| 授業概要                                                                                                                                                              |                                                                |     |    |          |    |    |              |     |     |    |   |
| 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの規定実習を行います。                                                                                                                                 |                                                                |     |    |          |    |    |              |     |     |    |   |
| 到達目標                                                                                                                                                              |                                                                |     |    |          |    |    |              |     |     |    |   |
| アスレティックトレーナーの仕事を理解し、スポーツ現場における安全管理、救急処置、評価測定、コンディショニングや各種エクササイズやリハビリの実践および指導ができることを狙いとします。また、外傷障害や競技特性を理解し、知識を深めることで様々な状況に対応できる質の高い指導者になれるよう努め、スポーツ現場での即戦力を目指します。 |                                                                |     |    |          |    |    |              |     |     |    |   |
| 授業方法                                                                                                                                                              |                                                                |     |    |          |    |    |              |     |     |    |   |
| サッカーコースやテニスコースのサポートを通し現場での対応力を養います。また、グループワークを取り入れ、メニューの作成や多くの課題を解決していく中で自信を深めていきます。終了後は報告書を記入し、提出してもらいます。                                                        |                                                                |     |    |          |    |    |              |     |     |    |   |
| 成績評価方法                                                                                                                                                            |                                                                |     |    |          |    |    |              |     |     |    |   |
| レポート・平常点                                                                                                                                                          |                                                                |     |    |          |    |    |              |     |     |    |   |
| 履修上の注意                                                                                                                                                            |                                                                |     |    |          |    |    |              |     |     |    |   |
| 自主性・積極性を大切にし、実習態度や言動、容姿も厳しく指導する。トレーナーとしてふさわしくない場合は実習の打ち切りの可能性もあります。理由のない遅刻や欠席は認めず、180時間以上の実習時間を実施できない場合は単位を認定できません。                                               |                                                                |     |    |          |    |    |              |     |     |    |   |
| 教科書教材                                                                                                                                                             |                                                                |     |    |          |    |    |              |     |     |    |   |
| 日本体育協会専門科目テキスト 1 ～ 9                                                                                                                                              |                                                                |     |    |          |    |    |              |     |     |    |   |
| 回数                                                                                                                                                                | 授業計画                                                           |     |    |          |    |    |              |     |     |    |   |
| 第1回                                                                                                                                                               | ～ 9 0 回目 見学実習・スポーツ現場実習・検査測定と評価・アスレティックリハビリテーションプログラム作成と実施・総合実習 |     |    |          |    |    |              |     |     |    |   |