

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科三年制											
アウトドア 1											
対象	3 年次	開講期	前期	区分	選	種別	講義+演習	時間数	30	単位	2
担当教員	吉田			実務経験	無	職種					
授業概要											
キャンパス内外などを利用して、屋外でのフィットネス（健康運動）について学びます。											
到達目標											
アウトドアでのフィットネスについて理解度を高めていきます。											
授業方法											
キャンパス・学外などを利用して、屋外でのフィットネス（健康運動）について学びます。											
成績評価方法											
技能の習得を評価します。積極的な授業参加、授業態度によって評価します。											
履修上の注意											
授業中は担当教員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにしてください。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。											
教科書教材											
必要に応じて資料を配布します。											
回数	授業計画										
第1回	アウトドアフィットネス概論										
第2回	～第14回 各種アウトドア										
第15回	まとめ										