

|                                                                                                                     |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----|----|----------|---|----|--------------|-----|----|----|---|
| 2023年度 日本工学院八王子専門学校                                                                                                 |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| スポーツトレーナー科三年制                                                                                                       |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| メディカルトレーナー演習 5                                                                                                      |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 対象                                                                                                                  | 3 年次                        | 開講期 | 前期 | 区分       | 選 | 種別 | 演習           | 時間数 | 30 | 単位 | 2 |
| 担当教員                                                                                                                | 藤原                          |     |    | 実務<br>経験 | 有 | 職種 | アスレティックトレーナー |     |    |    |   |
| 授業概要                                                                                                                |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| メディカルトレーナーに必要な、整体等の実践的なスキルを身につけます。                                                                                  |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 到達目標                                                                                                                |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 整体に関連する法律の理解を前提に、各種手技の理論・実技を実践。アライメントの評価、評価に基づき調整するために効果的な手技を選択し、そのアプローチで効果を出せるスキルを身につけます。                          |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 授業方法                                                                                                                |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 実技にて行います。                                                                                                           |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                                                                                              |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| レポート・平常点                                                                                                            |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                                                                                              |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 授業に出席するだけでなく、社会への移行を前提とした受講マナーで授業に参加することを求めます。授業時数の 4 分の 3 以上出席しない者は評価することができません。服装は原則学校指定ウェアで参加し、その他使用物はその都度指示します。 |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                                                                               |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 必要に応じてプリントを配布                                                                                                       |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 回数                                                                                                                  | 授業計画                        |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 第1回                                                                                                                 | 整体に関する法律・基本手技               |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 第2回                                                                                                                 | ～14回 下肢・体幹へのアプローチ 各種手技理論と実践 |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 第15回                                                                                                                | まとめ                         |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |