

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科三年制											
健康運動演習 1											
対象	3 年次	開講期	前期	区分	選	種別	講義+演習	時間数	30	単位	2
担当教員	五十嵐			実務経験	有	職種	健康運動指導士				
授業概要											
健康運動指導のための知識・技術を学びます。											
到達目標											
健康運動指導に関わる知識を修得します。											
授業方法											
実際の運動指導で求められることを想定して、グループワークやディスカッション、シュミレーションを行いながら授業を進めます。適宜、課題を実施することにより更に知識量を高めます。											
成績評価方法											
試験・課題・平常点											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。課題の提出も必ず行ってください。											
教科書教材											
必要に応じて資料を配布											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	健康運動実践指導者に関する復習										
第3回	健康運動指導士に関する資格案内										

2023年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科三年制	
健康運動演習 1	
第 4 回	～第 1 5 回 健康運動指導シュミレーション