

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツトレーナー科三年制

資格対策 1 1

対象	3年次	開講期	後期	区分	選※	種別	講義+演習	時間数	30	単位	2
担当教員	五十嵐			実務経験	有	職種	健康運動指導士				

授業概要

AT・JATI・CPT資格取得のために対策講義・模試等を実施します

到達目標

AT・JATI・CPT・健康運動実践指導者の資格取得に関わる解剖学とトレーニングについての知識を修得します。

授業方法

問題を解き解答を調べる事を繰り返し、知識の定着と理解を深めます。また課題を実施することにより更に知識量を高めます。

成績評価方法

試験・課題・平常点

履修上の注意

授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。課題の提出も必ず行うこと。

教科書教材

必要に応じてプリントを配布

回数	授業計画
第1回	各資格内容のオリエンテーション
第2回	～15回受験対策