

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科											
コーチ学											
対象	1 年次	開講期	後期	区分	選	種別	講義	時間数	30	単位	2
担当教員	伊藤			実務 経験	無	職種					
授業概要											
スポーツ指導者とは、指導者の心構え・視点、競技者育成プログラムの理念、指導計画の立て方、スポーツ活動と安全管理、スポーツ事故におけるスポーツ指導者の法的責任などについて学びます。											
到達目標											
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(アスレティックトレーナー、ジュニアスポーツ指導員、水泳指導員、テニス指導員、テニス教師など)に共通して必要となる基礎的な教養を身につけることを目標とします。スポーツ指導者とは何か、スポーツ指導に関わる指導計画・安全管理・法的問題など幅広く学ぶことを目標とします。コーチングスキルについて学習し、身につけることを目標とします。											
授業方法											
スポーツ指導者の役割や指導計画・安全管理、スポーツの法的な知識、ジュニア期における発達とコミュニケーション能力、少年スポーツ指導者の役割・任務など、スポーツ指導者に必要な基本的な知識を理解します。またジュニアスポーツ指導員の[コーチングスキル]を身につけます。											
成績評価方法											
試験・レポート・平常点											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
「公認スポーツ指導者養成テキスト」共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ(公益財団法人日本スポーツ協会)											
回数	授業計画										
第1回	～3回指導者の役割										
第4回	～6回指導計画と安全管理										
第7回	～8回スポーツと法										

2023年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科	
コーチ学	
第9回	～ 1 1 回指導者の役割
第12回	～ 1 4 回コーチング
第15回	育成年代のスポーツ指導