

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツトレーナー科

スポーツ外傷・障害の基礎知識 1

対象	1年次	開講期	通年	区分	選※	種別	講義	時間数	30	単位	2
担当教員	本郷・安			実務経験	有	職種	アスレティックトレーナー・スポーツドクター				

授業概要

スポーツで起こりうる外傷全般と年齢・性別によるスポーツ障害の特徴、それに対する整形外科的メディカルチェックについて学びます。

到達目標

アスレティックトレーナーに必要な外傷・障害の知識の修得です。体幹の基礎解剖とスポーツ外傷・障害、上肢の基礎解剖とスポーツ外傷・障害、下肢の基礎解剖とスポーツ外傷・障害、重篤な外傷、その他外傷、年齢・性別による特徴、スポーツ整形外科的メディカルチェックについて習得します。

授業方法

各種スポーツ外傷・障害についての概要、評価方法などについて学びます。

成績評価方法

試験・平常点

履修上の注意

授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験できません。

教科書教材

JSP0-AT専門テキスト「スポーツ外傷・障害の基礎知識」/必要に応じて資料を配布

回数	授業計画
第1回	～6回上肢のスポーツ外傷・障害
第7回	～10回体幹のスポーツ外傷・障害
第11回	～15回下肢のスポーツ外傷・障害