

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科											
メディカルトレーナー演習 1											
対象	1 年次	開講期	前期	区分	必	種別	演習	時間数	30	単位	2
担当教員	長畑・杉浦			実務 経験	有	職種	アスレティックトレーナー				
授業概要											
メディカルトレーナーに必要な基礎知識として、解剖学、運動生理学、ストレッチングなどを学びます。											
到達目標											
メディカルトレーナーに必要な知識と手技を習得します。クライアントとの接し方・心構えも学びます。											
授業方法											
手技実技中心の授業。解剖学・生理学と合わせて学びます。											
成績評価方法											
レポート・平常点											
履修上の注意											
授業時数の 4 分の 3 以上出席しない者は評価を受けることができません。学校指定ウェア着用。											
教科書教材											
必要に応じて配布。											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	ストレッチとは										
第3回	～14回各種ストレッチング実技										

2023年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科	
メディカルトレーナー演習 1	
第15回	まとめ