

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科											
メディカルトレーナー演習 2											
対象	1年次	開講期	後期	区分	必	種別	演習	時間数	30	単位	2
担当教員	木場			実務 経験	有	職種	アスレティックトレーナー				
授業概要											
メディカルトレーナーに必要な、エクササイズ指導のスキルを身につけます。											
到達目標											
KOBA式体幹☆バランストレーニングのライセンスのカリキュラム内で導入にあたる「ベーシック講習」、および「Bライセンス講習」を実施し、KOBA式体幹☆バランストレーニングの理論及び、「ストレッチ」「ストレッチポール」「体幹」「体幹チューブ」「ファンクショナルマット」の種目を的確に指導できるようにします。											
授業方法											
幅広い年代に指導できるKOBA式体幹バランストレーニングの基礎的知識、指導能力を学びます。											
成績評価方法											
筆記試験・実技試験											
履修上の注意											
服装：学校指定ウェア、インシューズ※アクセサリを外して下さい。持物：筆記用具、ベーシック&Bライセンステキスト授業内容、気温、天気などを考慮して水分補給の時間をとります。※各自、水・スポーツ飲料・お茶を準備。(ジュース等は不可)授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
KOBA式体幹☆バランストレーニングベーシックテキスト・Bライセンステキスト、ファンクショナルマット、体幹チューブ											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	ベーシック理論										
第3回	～4回ベーシック実技										

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツトレーナー科

メディカルトレーナー演習 2

第5回

～ 6 回Bライセンス理論

第7回

～ 8 回Bライセンス実技

第9回

～ 1 3 回実技指導

第14回

～ 1 5 回実技まとめ