

|  |           |     |    |          |    |    |               |     |    |    |   |
|--|-----------|-----|----|----------|----|----|---------------|-----|----|----|---|
| 2023年度 日本工学院八王子専門学校  |           |     |    |          |    |    |               |     |    |    |   |
| スポーツトレーナー科   |           |     |    |          |    |    |               |     |    |    |   |
| アウトドア実習A   |           |     |    |          |    |    |               |     |    |    |   |
| 対象   | 1年次       | 開講期 | 前期 | 区分       | 選※ | 種別 | 実習            | 時間数 | 30 | 単位 | 1 |
| 担当教員   | 内田        |     |    | 実務<br>経験 | 有  | 職種 | アウトドアインストラクター |     |    |    |   |
| 授業概要   |           |     |    |          |    |    |               |     |    |    |   |
| オートキャンプ、カヌー、トレッキングなどのアウトドアライフの組立てについて、実習を通じて学びます。  |           |     |    |          |    |    |               |     |    |    |   |
| 到達目標   |           |     |    |          |    |    |               |     |    |    |   |
| 海や山でのアウトドアスポーツ活動での技術や危険回避の方法などを身につけ、海、山など野外活動におけるマナーの実際を学び、体験することで自然を肌で感じることをねらいとします。また集団生活をするることにより、連帯感や自己責任を果たすことによつての人間力向上も重要な目標です。 |           |     |    |          |    |    |               |     |    |    |   |
| 授業方法   |           |     |    |          |    |    |               |     |    |    |   |
| 野外活動の技術の習得と安全管理の方法を学びます。自然との触れ合いや集団行動など、社会人として必要なスキルも包括的に学びます。   |           |     |    |          |    |    |               |     |    |    |   |
| 成績評価方法   |           |     |    |          |    |    |               |     |    |    |   |
| 実技試験・平常点   |           |     |    |          |    |    |               |     |    |    |   |
| 履修上の注意   |           |     |    |          |    |    |               |     |    |    |   |
| 講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らない。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。  |           |     |    |          |    |    |               |     |    |    |   |
| 教科書教材  |           |     |    |          |    |    |               |     |    |    |   |
| 特になし   |           |     |    |          |    |    |               |     |    |    |   |
| 回数   | 授業計画      |     |    |          |    |    |               |     |    |    |   |
| 第1回  | オリエンテーション |     |    |          |    |    |               |     |    |    |   |
| 第2回  | 自然について    |     |    |          |    |    |               |     |    |    |   |
| 第3回  | ～4回トレッキング |     |    |          |    |    |               |     |    |    |   |

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツトレーナー科

アウトドア実習A

第5回

～6回クラフト作成

第7回

～8回ネイチャーゲーム

第9回

～10回SUP

第11回

～12回カヌー

第13回

～15回舟漕ぎ