

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科											
マリン実習A											
対象	1 年次	開講期	前期	区分	選※	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	千葉			実務 経験	有	職種	プロサーファー				
授業概要											
レベルに応じたサーフィン・ボディボードの基本技能を理解します。											
到達目標											
各個人の技量にあった技術レベルで、自らの判断、知識、立ち振る舞いを基に自分自身の責任において実習を行える能力を養います。海におけるマナーなど実際に体験をし、波を含む海洋状況や気象変化、他のサーファー、ボディボーダーの位置、速度に対する危険予知能力を高め、自然の中で安全に楽しむことを学びます。また、集団生活をするにより、学生同士の連帯感や自己責任を果たすことで人間力の向上を図ります。											
授業方法											
サーフィン、ボディボードの実習に分かれて実施。人数が多いのであればグループ分けにて実施します。技能レベルの取得のみならず、自然との触れ合いや集団行動など、社会人として必要なスキルを包括的に学びます。基本的に個人競技ですが、学生同士が周囲への思いやりを持って楽しい時間を共有できるよう行動します。											
成績評価方法											
試験・平常点											
履修上の注意											
講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにします。海は気象の変化が激しいため、ウェットスーツ等をできる限り着用します。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。											
教科書教材											
特になし											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	海難事故について										
第3回	サーフボードについて										

2023年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科	
マリン実習A	
第4回	波について
第5回	パドリング
第6回	パドリングレース
第7回	～ 8 回スープライディング
第9回	～ 1 0 回海と自然
第11回	～ 1 2 回うねりからのテイクオフ
第13回	～ 1 4 回横に進む技術
第15回	パドリングレース