

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツトレーナー科

現場実習 1

対象	1 年次	開講期	前期	区分	必	種別	実習	時間数	15	単位	0
担当教員	杉浦・五十嵐			実務 経験	有	職種	アスレティックトレーナー				

授業概要

トレーナーがどのような役割を果たしているのか、実習前指導をします。

到達目標

将来アスレティックトレーナー・パーソナルトレーナー・メディカルトレーナーとして活動する為に必要な知識・技術・マインド・活動別の考え方や振る舞いができる事を目標とします。実際に各自でスポーツトレーナー実習の計画を立て実行するために、emergencyactionplanを含めて具体的な準備ができることや、セルフケアの指導・プライマリーケアについて基礎的な知識と技術習得をすることを目指します。

授業方法

実際にスポーツ現場で求められることを想定して、実習しながら学びます。サッカー・テニス現場での見学実習や、各自でスポーツトレーナー実習の計画を立て実行するために、emergencyactionplanなどを作成します。実際に身体を動かしながらセルフケアの指導やプライマリーケアを行います。

成績評価方法

平常点・レポート

履修上の注意

授業中の私語や受講態度などには厳しく対応します。授業に出席するだけでなく、社会人への移行を前提とした受講マナーで授業に参加することを求めます（詳しくは、最初の授業で説明します）。授業時数の4分の3以上出席しない者は修得不可となります。提出物の期限を厳守してください（過ぎた場合は受け取りません）。服装は学校指定のウェアです。その他の使用物はその都度指示を出します。

教科書教材

必要に応じて資料を配布

回数	授業計画
第1回	オリエンテーション・ハザードマップ作製
第2回	～3回プライマリーケア・競技現場の見学
第4回	～7回プライマリーケア・ハザードマップ作製

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツトレーナー科

現場実習 1

第8回

まとめ（レポート作成）