

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科											
短期海外研修A											
対象	1年次	開講期	通年	区分	選※	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	鈴木			実務 経験	有	職種	アスレティックトレーナー				
授業概要											
アメリカの州立大学などにおいて人体解剖、テーピング、コンディショニングなどの実習を体験し、最新のトレーナー教育についての理解を深めます。											
到達目標											
研修参加前に自分自身の目標を定めます。そのうえでアメリカ本土の各大学やスポーツ施設において様々な経験をします。各自の研修目標を達成できるように挑戦していきましょう。ひとつでも多くの目標を達成して自身を成長させていきます。											
授業方法											
アメリカのスポーツ文化について学んでいきます。日本とのスケールの違いを体感してください。そして、なぜアメリカのスポーツ文化がこれほどに大きくなったのかを自分なりに考えてみてください。またスポーツ先進国と呼ばれているアメリカのスポーツ医科学への考え方や取り組み方なども同時に学び、自分に不足している部分(知識・技術など)を確認し、課題を見つけ自身の今後に役立てていきます。											
成績評価方法											
レポート・平常点											
履修上の注意											
現地コーディネーター、引率教員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取りません。貴重品の管理にはご注意ください。とくにパスポートの紛失がないようにしてください。たくさんの経験をする為に過密スケジュールとなります。各自、体調管理の徹底をお願いします。ホテルでの朝食をしっかりと摂りましょう。											
教科書教材											
解剖学実習に関する事前課題資料を配布											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	～3回大学施設視察・交流										
第4回	～7回検体解剖学										

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツトレーナー科

短期海外研修A

第8回	スポーツクリニック視察
第9回	アスリートのリハビリ見学
第10回	～12回プロスポーツ施設・試合視察
第13回	ストレングス実技
第14回	パーソナルトレーナー視察
第15回	フィットネスジム視察