

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科											
コーチング概論 2											
対象	1年次	開講期	後期	区分	必	種別	演習	時間数	30	単位	2
担当教員	手島			実務 経験	有	職種	コーチデベロッパー				
授業概要											
グッドコーチに求められる医・科学知識や現場・環境に応じたコーチングを学びます											
到達目標											
公認スポーツ指導者について理解する											
授業方法											
コーチングについてアクティブラーニング形式を中心に学びます。											
成績評価方法											
授業態度・レポート											
履修上の注意											
積極的にワークに取り組み、積極的な発言をしましょう											
教科書教材											
J S P O 教本持参											
回数	授業計画										
第1回	～4回 スポーツトレーニングの基本的な考え方										
第5回	スポーツと栄養										
第6回	スポーツに関連する医学的知識										

第7回	アンチ・ドーピング
第8回	～10回 コーチング環境の特徴
第11回	～13回 ハイパフォーマンススポーツにおけるコーチング
第14回	障害者スポーツのコーチング
第15回	総復習